**Дене тәрбиесі. 2-сынып.**

**Тақырыбы:** Допты нысанаға көздеп лақтыруға үйрету.

**Мақсаты:** Оқушыларға допты нысанаға көздеп лақтырудың әдіс-тәсілдерін үйрету.

**Дамытушылығы:** Денені шынықтыру, денсаулықты нығайту, салауатты өмір салтын ұстауға баулу;

**Тәрбиелік мәні:** Оқушыларға лақтыру және қағып алу,нысанаға дәл көздей білуге машықтандыру;

**Көрнекілігі:** ысқырғыш,доп,обруч,секіргіш жіптер.

**Сабақтың жүрісі:** **1.Кіріспе бөлімі(10 минут)**

1.Оқушыларды түгендеу.

2.Формаларын тексеру.

3.Сапқа тұрғызу.

4.Санаттыру.

5.2-топқа бөлу.

6.Әр түрлі командаларды орындаттыру: «алға» «артқа» «солға» «оңға»

7.Қимылды дамыту жаттығулары.

8.Оқушылардың өздері білетін,үйренген жаттығуларын орындаттыру.

 **2.Негізгі бөлімі(30 минут)**

1.Допты нысанаға лақтырудың әдіс-тәсілдерін үйрету.

2.Бірнеше рет қайталау,көрсету.

**Ой сергітер жаттығулар:**

«Себет» «Жалауша» «Орман»

**Эстафеталық ойындар:**

«доппен»

«қаппен» жарыс

«обруч»

«секіргіш жіппен»

**Ұлттық ойындар: «Бәйге» «Соқыр теке» «Аударыспақ»**

 **3.Қорытынды бөлім(5минут)**

1. «Көпір» әдісі арқылы қорыту.

2.Қайталау.

3 Үйге тапсырма беру.

4.Мадақтау.